



Um mundo de **emoções**, um **único caminho**.

Roteiro

Rio Serra Mar

Viaje por um caminho de belas paisagens com tons verdejantes da mata atlântica, rios sinuosos e um litoral de águas cristalinas. Viva essa experiência ao percorrer a RJ 142, a Estrada Serramar.

Ligando as cidades de Nova Friburgo e Casimiro de Abreu, a estrada abre um leque de oportunidades para conhecer outros destinos: Petrópolis, Teresópolis, Macaé, Rio das Ostras, Armação dos Búzios, Cabo Frio, Arraial do Cabo e Niterói.

O Roteiro Rio Serra Mar oferece sugestões para vivenciar a diversidade natural, cultural e gastronômica do estado do Rio de Janeiro.

Venha conosco, encontre seu destino e experimente um mundo de emoções!





Armação de Búzios

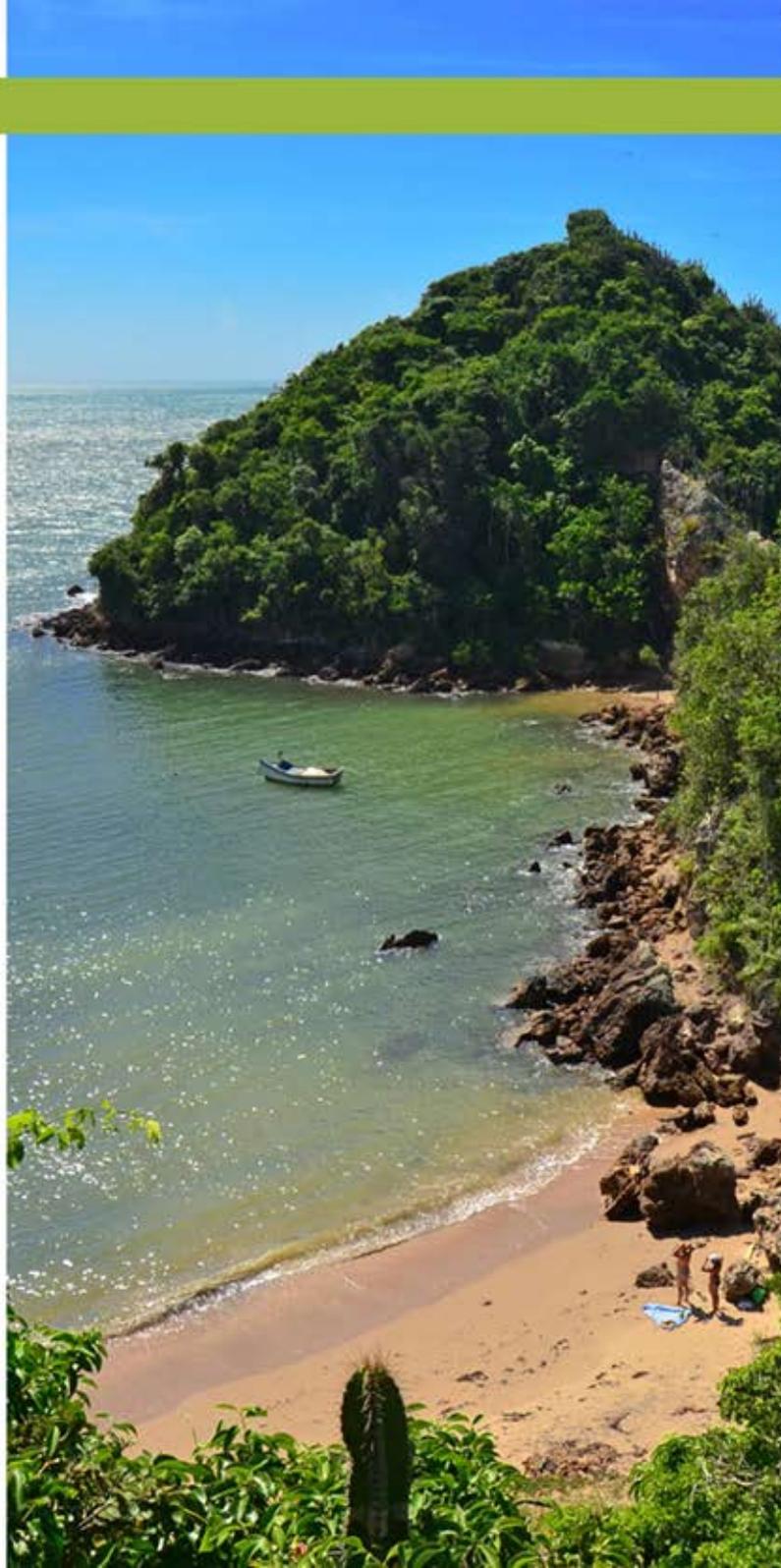
Um dos destinos turísticos mais **conhecidos do Brasil**. O que antes era uma pequena vila de pescadores, cercada de uma beleza inigualável e muitas histórias, hoje está pronta para recebe-lo cheia **charme e requinte**.

Praias e muito sol

Encante-se com as mais de 20 praias do balneário, repletas de charme e belezas distintas.

Búzios também tem história para contar

No século XVI, os índios Tupinambás ocupavam a região, onde viviam da prática da pesca, da caça e do cultivo de mandioca e milho. Os Tupinambás tinham estreitas relações com corsários franceses, que se escondiam na localidade para contrabandear madeiras de lei e vender escravos. Na Praia de Maguinhos, ainda é possível observar os vestígios do Cais de Pedra, construído pelos escravos.





Como é a vida de um pescador?
Que tal experimentar um
mergulho em **águas cristalinas**,
onde céu e mar se fundem em
tons de **azul profundo**? Arraial
do Cabo é sua chance de
experimentar uma **aventura de
verdade!**

Arraial do Cabo

Roteiros

Passeio de barco

Com saída e retorno na Praia dos Anjos e duração de aproximadamente 3 horas, o passeio de barco é um dos atrativos mais procurados da região. Conheça belas paisagens como a Praia dos Anjos, as prainhas do Pontal, Boqueirão, a Gruta Azul, a Fenda de Nossa Senhora, a Pedra do Macaco e Praia do Forno.

Mergulhos - Os encantos do fundo do mar

As águas cristalinas, uma vida marinha riquíssima e ótima visibilidade fazem de Arraial do Cabo o paraíso para os mergulhadores e admiradores dos mistérios e belezas do fundo do mar.

Arraial por terra

Se a opção é ficar em terra, são imperdíveis os passeios a Praia dos Anjos, Prainha, Orla da Praia Grande e as dunas cobertas de vegetação costeira. Para conhecer a pesca artesanal, ouvir causos e histórias dos pescadores, não deixe de ir a Praia do Pontal.





A **natureza privilegiou** Cabo Frio com um **litoral peculiar** de ventos fortes e areias finas e claras, com falésias, dunas, canais, mirantes e a Lagoa de Araruama. Além das **belezas naturais**, Cabo Frio também é história. Na sétima cidade **mais antiga** do Brasil, caminhe pelas ruas do centro e se encante com a suas igrejas e casario de **arquitetura colonial**.

Cabo Frio

Roteiros

Praias e natureza

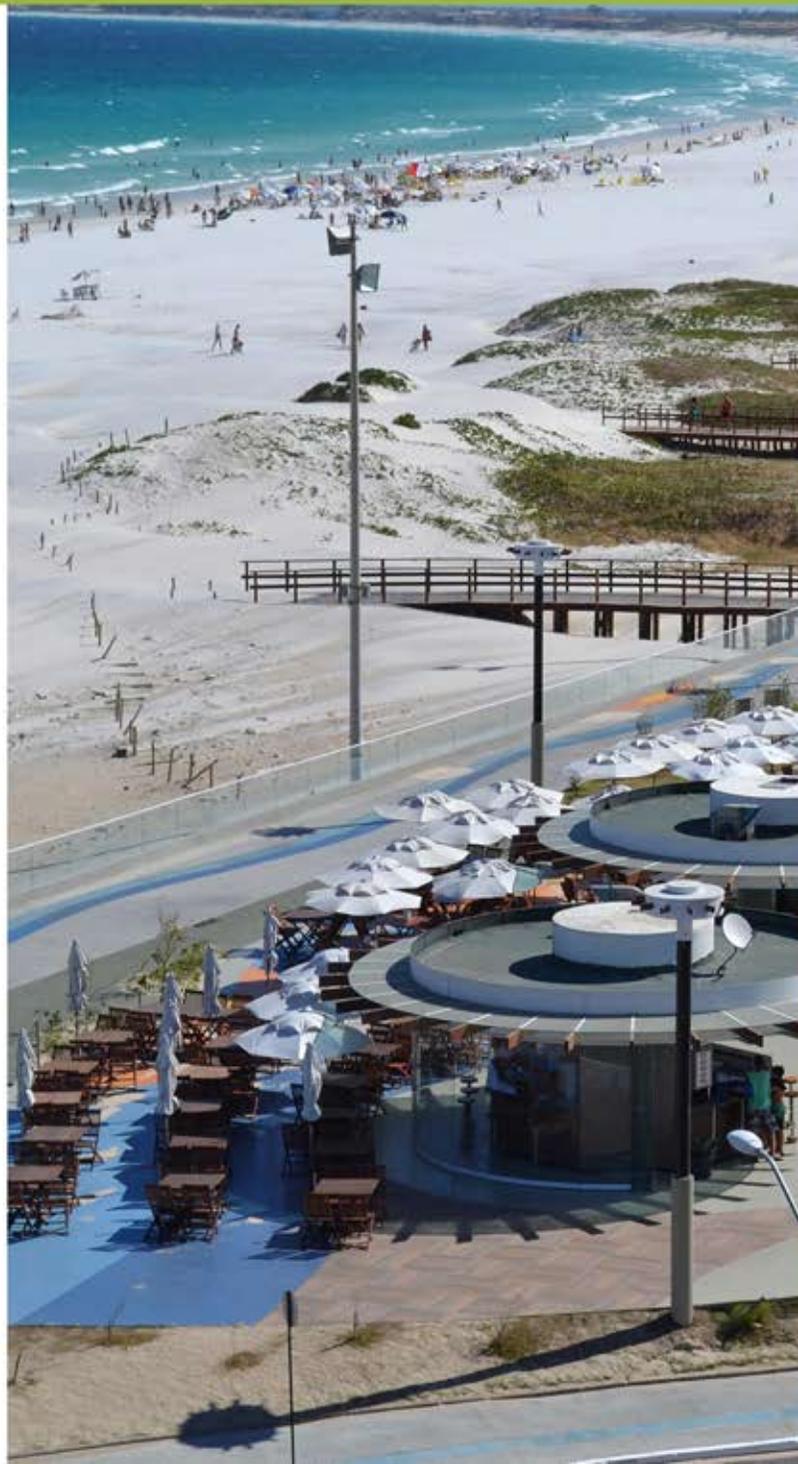
A Praia do Forte é o principal cartão postal de Cabo Frio. Em toda sua extensão, caminhe pelo calçadão e aproveite a infraestrutura para lazer, alimentação e entretenimento. A paisagem é linda: de um lado, o Forte São Mateus e a Reserva dos Sambaquis e, do outro, a Praça das Águas, as Dunas e o Foguete, com sua natureza preservada.

A cidade histórica

Um passeio pelo centro histórico de Cabo Frio começa na Praça Porto Rocha, com o monumento ao romancista cabofriense Teixeira e Souza e a Igreja Matriz de Nossa Senhora da Assunção de Cabo Frio, construída em 1615 por ordem de Dom João VI.

Tradição e religiosidade

A tradição e a religiosidade levam ao Largo de Santo Antônio, com o Convento Nossa Senhora dos Anjos, inaugurado em 13 de janeiro de 1696, e hoje é o Museu de Arte Religiosa e Tradicional.



Casimiro de Abreu

Em Casimiro de Abreu o **mar e a serra** se encontram, criando um **cenário único** do encontro do verde da Mata Atlântica com as águas azuis das **praias da região**.



Roteiros

Aserra

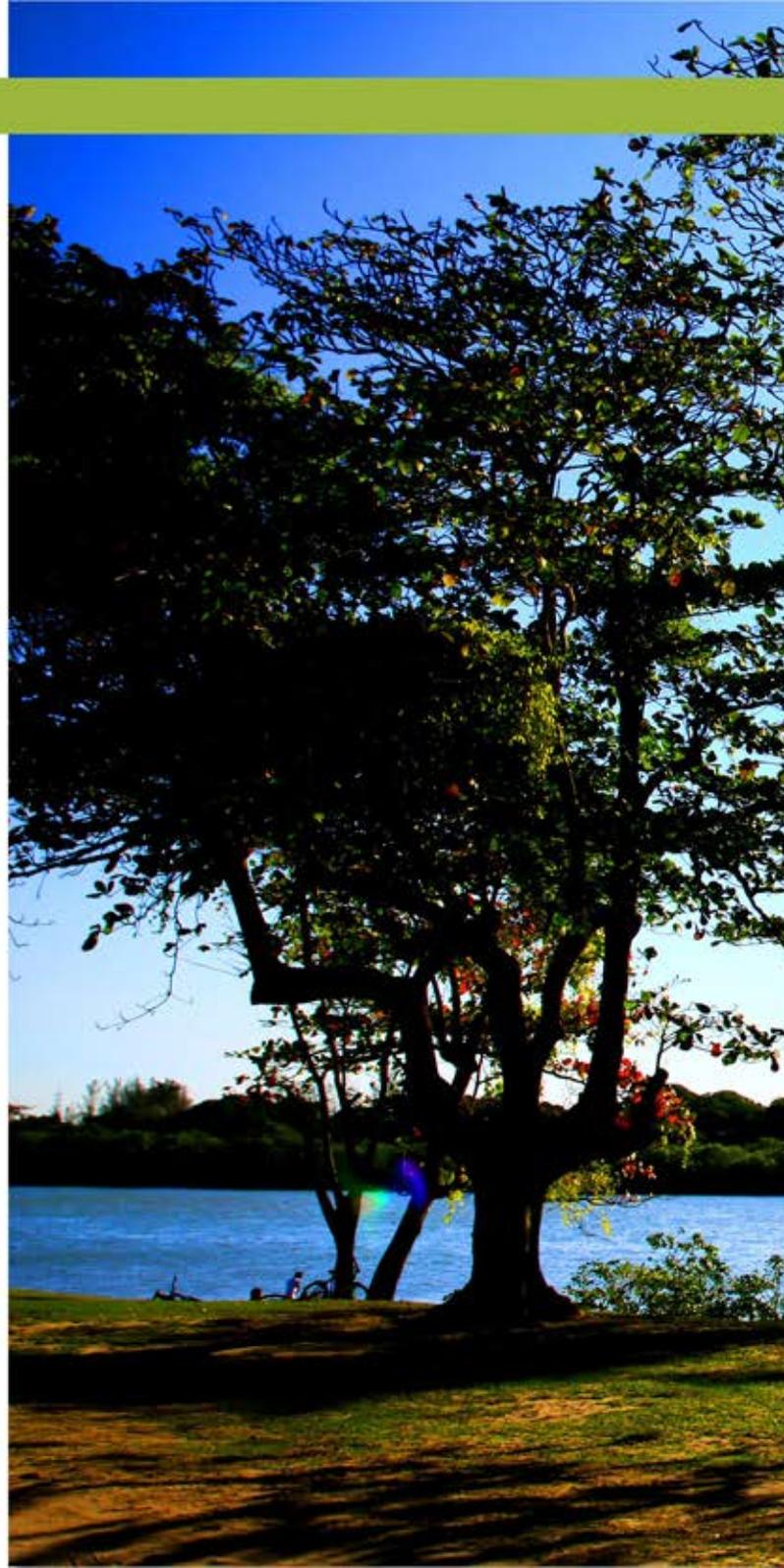
A Estrada Serramar corta o município, integrando as paisagens litorânea e serrana fluminenses. São alguns quilômetros de pura beleza e muita natureza, nas curvas sinuosas da serra, margeando as águas do rio Macaé.

Acidade

No centro, conheça a Casa de Cultura, a Casa do Artesanato, além de feiras de agricultores e artesãos locais, a Igreja Matriz e o prédio do Fórum.

Barra de São João

Em Barra de São João, história, cultura e natureza tornam aquela parte litorânea muito charmosa. A Beira Rio apresenta uma arquitetura bucólica às margens do rio São João com um casario colonial, lembrando as ruas de cidades históricas.





Em um dos seus muitos caminhos, a estrada **Serramar** te leva a Sana, bucólico distrito serrano de Macaé. Um recanto onde a cultura e as **belas paisagens naturais** integram-se, criando um ambiente de harmonia e **boas vibrações**.

Macaé

Cachoeiras do Rio Peito de Pombo

Aventure-se pelas águas calmas e cristalinas do Rio Peito de Pombo.

Pico Peito de Pombo

O Pico Peito de Pombo tem uma altitude de 1400 metros e é uma das formações rochosas mais importantes da região. É destino para escaladores profissionais, mas uma caminhada, saindo da pracinha do Sana, por cerca de 3 a 4 horas, permite o visitante acessar sua base, por uma trilha cercada por capoeirões e cachoeiras.





Os **encantos** da Baía de Guanabara criam em Niterói um **cenário único**: seja nos recortes de seu litoral, nas praias oceânicas ou nas inúmeras obras de Oscar Niemeyer.

Em Niterói, fortes, parques, museus, centros culturais, feiras de artesanato, teatros, vida noturna e gastronomia se aliam ao conforto dos hotéis, criam uma **experiência única**.

Niterói

Complexo dos fortes

Fortes e fortalezas recortam a paisagem da Baía de Guanabara. Construídos para proteger o litoral fluminense das invasões de piratas e corsários, guardam até hoje a imponência de suas muralhas e canhões.

Caminho Niemeyer

Apenas Brasília tem mais construções do grande arquiteto Oscar Niemeyer que Niterói. Porém, em Niterói, todas foram projetadas com o objetivo de promover a cultura e a arte, integrando-as com a paisagem e os contornos da Baía de Guanabara. São 7 equipamentos urbanos – o Centro de Memória Roberto Silveira; a Fundação Oscar Niemeyer; o Teatro Popular; a Praça Juscelino Kubitschek; o Centro de Cinema Petrobrás; o Museu de Arte Contemporânea; e a Estação Hidroviária de Charitas.

O mar é seu destino

Se o mar é seu destino, encante-se com as praias de Niterói. O visitante tem dois caminhos a seguir: as praias da Baía de Guanabara, de águas mais tranquilas, ou as praias oceânicas, distantes do centro, com águas claras, vegetação e boas ondas.





Porta de entrada para a região serrana pela **Estrada Serramar**, Nova Friburgo oferece ao visitante a **tranquilidade** e o **bucolismo** das cidades de interior.

Nova Friburgo

Roteiros

Lumiar, São Pedro e Mury

Chegando pela Serramar, os encantos da natureza, das matas e das águas saltam aos olhos. Em Lumiar, o Encontro dos Rios favorece a um banho relaxante, cercado de muito verde. Desfrute do bucolismo, arte, gastronomia e hospitalidade presente nas pequenas ruas e praças de Lumiar e São Pedro da Serra.

A Praça do Suspiro e a Praça das Colônias

Bem no centro de Nova Friburgo, visite as praças do Suspiro e Getúlio Vargas, onde acontece uma feira de artesanatos nos finais de semana. Não deixe de admirar a cidade do alto do Teleférico, que oferece restaurante e boliche e, é claro, uma vista privilegiada.

Respirando o ar da Mata Atlântica

Quem gosta de caminhadas e de conviver com a natureza irá se apaixonar pelo Circuito Tere-Fri, com 68 km dentro da Mata Atlântica, no coração da região serrana. O clima de montanha convida para passeios em meio a paisagens cercadas de muito verde e riachos de águas cristalinas.



Petrópolis



Recanto escolhido pela **família imperial** brasileira para passar os verões e fugir do calor do Rio de Janeiro, Petrópolis é um convite para vivenciar o **passado** e o **presente**. Um destino **charmoso**, repleto de verde, onde seus dias ficarão na **história**.

Tour histórico imperial

Siga os passos do Imperador e conheça essa encantadora cidade. Ao percorrer as ruas da Cidade Imperial, a bela arquitetura, com casa-rões e palacetes, irá fazê-lo viajar pela história nesse belo cenário.

Arredores do centro histórico

São muitos os cartões postais de Petrópolis, mas na chegada ou na saída, uma parada é obrigatória: o Palácio Quitandinha, construído para ser o maior cassino hotel da América do Sul, com imensos salões em estilo hollywoodiano da década de 40.

Tour da cerveja

A cerveja é uma tradição local trazida pelos colonos alemães. Conheça a Rota da Cerveja e descubra os segredos dos mestres cervejeiros.

Tour de compras

Interessado em compras? Petrópolis tem várias possibilidades. As opções vão desde os polos de moda na Rua Teresa e no Bingen, até as cerâmicas, decoração, artes e artesanatos em Itaipava.





Rio das Ostras tem histórias e **encantos naturais**, preservados em harmonia com o desenvolvimento econômico local. O destino, que era pequena vila de pescadores, hoje proporciona uma experiência incrível num **ambiente natural deslumbrante**.

Rio das Ostras

Tour

Comece seu passeio pelo Parque Natural Municipal dos Pássaros, onde em uma boa caminhada, observe pássaros e outras espécies e a vegetação característica da restinga.

Caminhada ou bicicleta?

Para quem gosta de se aventurar pelos caminhos da natureza, que tal um passeio pela Lagoa do Iriry, entre a Praia da Costazul e a Enseada das Gaivotas, unidade de conservação conhecida pela sua água escura originada pela vegetação existente?

Tour do centro

Encante-se com a cultura local. Visite a Casa da Cultura Bento Costa Junior, construída originalmente no final do século XIX para abrigar material de pesca e mais tarde como depósito de sal, e conheça um vasto acervo sobre a história local e exposições de artistas plásticos.

Saindo em direção ao mar do norte

Para quem gosta de aventurar-se pelos caminhos da natureza, que tal um passeio pela Lagoa do Iriry, entre a Praia da Costazul e a Enseada das Gaivotas, unidade de conservação conhecida pela sua água escura originada pela vegetação existente?

Circuito eco rural de Rio das Ostras

Interessado em compras? Petrópolis tem várias possibilidades. As opções vão desde os polos de moda na Rua Teresa e no Bingen, até as cerâmicas, decoração, artes e artesanatos em Itaipava.



Teresópolis



A **Serra dos Órgãos** é uma das mais belas formações rochosas, ponto de **união das cidades serranas**, cercadas de muito verde, clima ameno e calor humano. Povoada no período do **Império**, sua história e sua colonização europeia convidam a um passeio por suas áreas **urbanas e rurais**.

Roteiros

Circuito Tere-Fri

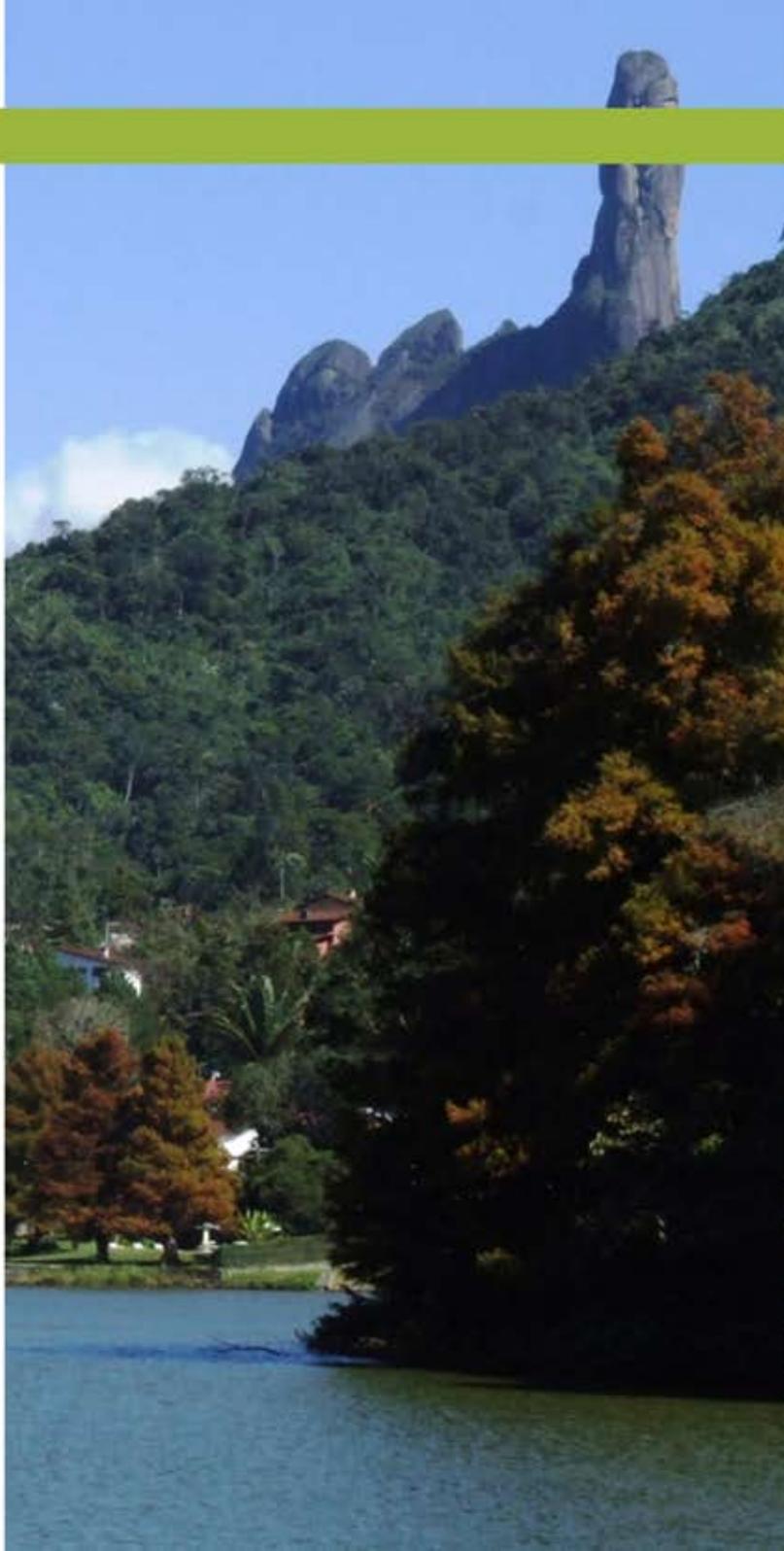
Pela Rodovia RJ-130, em um percurso de 68 km, ligam-se as cidades de Teresópolis e Nova Friburgo. Cenário para passeios e descobertas em meio a suas matas e riachos de águas calmas e cristalinas, surpreenda-se com a Mulher de Pedra, um conjunto montanhoso de formação rochosa com aproximadamente 2.040 m de altitude, e a Cachoeira dos Frades.

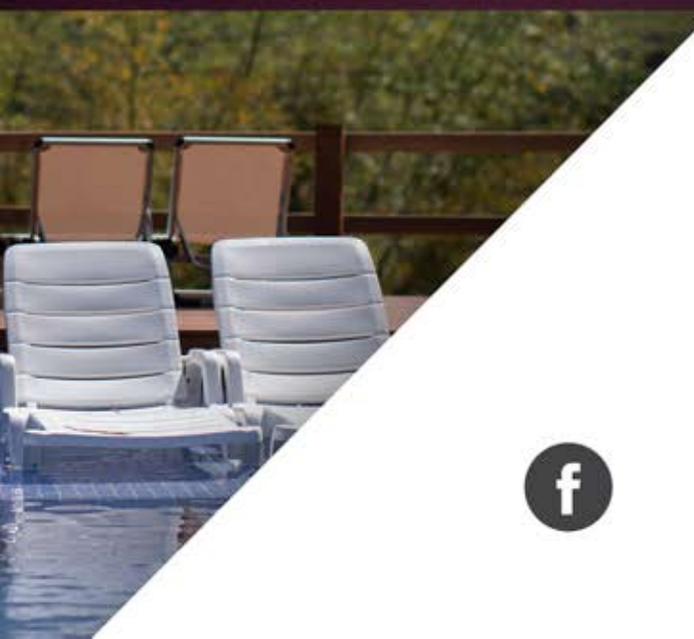
Belas paisagens

Encontre belas paisagens ao percorrer os caminhos da região serrana fluminense. Visite o Parque Nacional da Serra dos Órgãos, o Parque Estadual dos Três Picos ou ainda o Parque Natural Municipal Montanhas de Teresópolis, com a Pedra da Tartaruga e a Cascata do Imbuí.

Acidade

Passear por suas praças e percorrer suas ruas arborizadas é um convite para conhecer as singularidades desta cidade. Não deixe de passear pela Fonte Judith, a Cascata dos Amores, a Fonte Amélia e pela Praça Nilo Peçanha.





www.serramarrio.com.br

